



РЕЖИМ ДНЯ
на холодный период 2025-2026 учебного года
в младшей группе № 2

№ п/п	Режимные моменты	Пн., Вт., Ср., Пт.		Четверг	
		Временной промежуток	Продолжи тельность	Временной промежуток	Продолжит ельность
1.	Прием, осмотр, самостоятельная деятельность детей		6.00-7.20		1 ч. 20 мин.
2.	Утренняя гимнастика		7.20-7.30		10 мин.
3.	Утренний круг		7.30-7.40		10 мин.
4.	Подготовка к завтраку		7.40-7.45		5 мин.
5.	Завтрак		7.45-8.00		15 мин.
6.	Самостоятельная деятельность детей, подготовка к ОД		8.00-8.10		10 мин.
7.	Образовательная деятельность в чередовании с самостоятельной деятельностью детей		8.10-8.25 8.35-8.50		30 мин. (10 мин.)
8.	Самостоятельная деятельность		8.50-8.55		5 мин.
9.	Подготовка ко второму завтраку		8.55-9.00		5 мин.
10.	Второй завтрак		9.00-9.10		10 мин.
11.	Подготовка к прогулке		9.10-9.20		10 мин.
12.	Прогулка		9.20-11.25		2 ч. 5 мин.
13.	Возвращение с прогулки		11.25-11.35		10 мин.
14.	Подготовка к обеду		11.35-11.40		5 мин.
15.	Обед		11.40-12.10		30 мин.
16.	Подготовка ко сну		12.10-12.15		5 мин.
17.	Дневной сон		12.15-14.45		2ч. 30 мин.
18.	Постепенный подъем, гимнастика после сна, закаливающие процедуры		14.45-15.00		15 мин.
19.	Самостоятельная деятельность		15.00-15.30		30 мин.
20.	Подготовка к полднику		15.30-15.35		5 мин.
21.	Полдник «уплотненный» с включением блюд ужина		15.35-15.50		15 мин.
22.	Вечерний круг		15.50-16.00		10 мин.
23.	Подготовка к прогулке		16.00-16.10		10 мин.
24.	Прогулка (В четверг – физ. культура на улице)	16.10-17.15	1ч. 5 мин.	16.10-17.15 (16.10-16.25)	1ч. 5 мин. (15 мин.)
25.	Возвращение с прогулки		17.15-17.25		10 мин.
26.	Самостоятельная деятельность детей, уход домой		17.25-18.00		35 мин.
		Прогулка 3.10**			

** Согласно санитарно-эпидемиологическим требованиям к организации воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи (СП 2.4.3648-20) от 28.09.2020 № 28 и гигиеническим нормативам и требованиям к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания (СанПиН 1.2.3685-21) от 28.01.2021 №2.

Режим дня разработан на основе СанПиН 1.2.3685-21, «Инструктивно-методического письма гигиенических требований...» Министерства образования РФ от 14.03.2000 г. № 65/23-16, утвержденного педагогическом совете № 1 от «28» августа 2025 года.

Заместитель заведующего по ВР _____ Т. В. Кабири
Старшая медицинская сестра _____ Л. М. Шакирзян



РЕЖИМ ДНЯ
на холодный период 2025-2026 учебного года
в младшей группе № 3

№ п/п	Режимные моменты	Пн., Вт., Ср., Пт.		Четверг	
		Временной промежуток	Продолжи тельность	Временной промежуток	Продолжит ельность
1.	Прием, осмотр, самостоятельная деятельность детей		6.00-7.20		1 ч. 20 мин.
2.	Утренняя гимнастика		7.20-7.30		10 мин.
3.	Утренний круг		7.30-7.40		10 мин.
4.	Подготовка к завтраку		7.40-7.45		5 мин.
5.	Завтрак		7.45-8.00		15 мин.
6.	Самостоятельная деятельность детей, подготовка к ОД		8.00-8.10		10 мин.
7.	Образовательная деятельность в чередовании с самостоятельной деятельностью детей		8.10-8.25 8.35-8.50		30 мин. (10 мин.)
8.	Самостоятельная деятельность		8.50-8.55		5 мин.
9.	Подготовка ко второму завтраку		8.55-9.00		5 мин.
10.	Второй завтрак		9.00-9.10		10 мин.
11.	Подготовка к прогулке		9.10-9.20		10 мин.
12.	Прогулка		9.20-11.25		2 ч. 5 мин.
13.	Возвращение с прогулки		11.25-11.35		10 мин.
14.	Подготовка к обеду		11.35-11.40		5 мин.
15.	Обед		11.40-12.10		30 мин.
16.	Подготовка ко сну		12.10-12.15		5 мин.
17.	Дневной сон		12.15-14.45		2ч. 30 мин.
18.	Постепенный подъем, гимнастика после сна, закаливающие процедуры		14.45-15.00		15 мин.
19.	Самостоятельная деятельность		15.00-15.30		30 мин.
20.	Подготовка к полднику		15.30-15.35		5 мин.
21.	Полдник «уплотненный» с включением блюд ужина		15.35-15.50		15 мин.
22.	Вечерний круг		15.50-16.00		10 мин.
23.	Подготовка к прогулке		16.00-16.10		10 мин.
24.	Прогулка (В четверг – физ. культура на улице)	16.10-17.15	1ч. 5 мин.	16.10-17.15 (16.10-16.25)	1ч. 5 мин. (15 мин.)
25.	Возвращение с прогулки		17.15-17.25		10 мин.
26.	Самостоятельная деятельность детей, уход домой		17.25-18.00		35 мин.
		Прогулка 3.10**			

** Согласно санитарно-эпидемиологическим требованиям к организации воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи (СП 2.4.3648-20) от 28.09.2020 № 28 и гигиеническим нормативам и требованиям к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания (СанПиН 1.2.3685-21) от 28.01.2021 №2.

Режим дня разработан на основе СанПиН 1.2.3685-21, «Инструктивно-методического письма гигиенических требований...» Министерства образования РФ от 14.03.2000 г. № 65/23-16, утвержденного педагогическим совете № 1 от «28» августа 2025 года.

Заместитель заведующего по ВР
Старшая медицинская сестра

Т. В. Кабировова
Л.М. Шакирзянов

«Утверждено»

И.о. заведующий муниципальным бюджетным дошкольным образовательным учреждением «Центр развития ребенка - детский сад № 96 «Елмаю» Н.А.Ф. Гилметдинова

«28» августа 2025 год



РЕЖИМ ДНЯ
на холодный период 2025-2026 учебного года
в младшей группе № 4

№ п/п	Режимные моменты	Пн., Вт., Ср., Чт.		Пятница	
		Временной промежуток	Продолжи тельность	Временной промежуток	Продолж тельность
1.	Прием, осмотр, самостоятельная деятельность детей		6.00-7.20		1 ч. 20 мин.
2.	Утренняя гимнастика		7.20-7.30		10 мин.
3.	Утренний круг		7.30-7.40		10 мин.
4.	Подготовка к завтраку		7.40-7.45		5 мин.
5.	Завтрак		7.45-8.00		15 мин.
6.	Самостоятельная деятельность детей, подготовка к ОД		8.00-8.10		10 мин.
7.	Образовательная деятельность в чередовании с самостоятельной деятельностью детей		8.10-8.25 8.35-8.50		30 мин. (10 мин.)
8.	Самостоятельная деятельность		8.50-8.55		5 мин.
9.	Подготовка ко второму завтраку		8.55-9.00		5 мин.
10.	Второй завтрак		9.00-9.10		10 мин.
11.	Подготовка к прогулке		9.10-9.20		10 мин.
12.	Прогулка		9.20-11.25		2 ч. 5 мин.
13.	Возвращение с прогулки		11.25-11.35		10 мин.
14.	Подготовка к обеду		11.35-11.40		5 мин.
15.	Обед		11.40-12.10		30 мин.
16.	Подготовка ко сну		12.10-12.15		5 мин.
17.	Дневной сон		12.15-14.45		2ч. 30 мин.
18.	Постепенный подъем, гимнастика после сна, закаливающие процедуры		14.45-15.00		15 мин.
19.	Самостоятельная деятельность		15.00-15.30		30 мин.
20.	Подготовка к полднику		15.30-15.35		5 мин.
21.	Полдник «уплотненный» с включением блюд ужина		15.35-15.50		15 мин.
22.	Вечерний круг		15.50-16.00		10 мин.
23.	Подготовка к прогулке		16.00-16.10		10 мин.
24.	Прогулка (В пятницу – физ. культура на улице)	16.10-17.15	1ч. 5 мин.	16.10-17.15 (16.10-16.25)	1ч. 5 мин. (15 мин.)
25.	Возвращение с прогулки		17.15-17.25		10 мин.
26.	Самостоятельная деятельность детей, уход домой		17.25-18.00		35 мин.
		Прогулка 3.10**			

** Согласно санитарно-эпидемиологическим требованиям к организации воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи (СП 2.4.3648-20) от 28.09.2020 № 28 и гигиеническим нормативам и требованиям к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания (СанПиН 1.2.3685-21) от 28.01.2021 №2.

Режим дня разработан на основе СанПиН 1.2.3685-21, «Инструктивно-методического письма о гигиенических требованиях...» Министерства образования РФ от 14.03.2000 г. № 65/23-16, утвержденного педагогическим советом № 1 от «28» августа 2025 года.

Заместитель заведующего по ВР
Старшая медицинская сестра

Т. В. Кабирова
Л.М. Шакирзян

«Утверждено»

И.о. заведующий муниципальным бюджетным дошкольным образовательным учреждением «Центр развития ребенка - детский сад № 96 «Елмая» НМР

А.Ф.Тилметдинова

«28» августа 2025 года



РЕЖИМ ДНЯ
на холодный период 2025-2026 учебного года
в младшей группе № 11

№ п/п	Режимные моменты	Пн., Вт., Ср., Пт.		Четверг	
		Временной промежуток	Продолжи тельность	Временной промежуток	Продолжит ельность
1.	Прием, осмотр, самостоятельная деятельность детей		6.00-7.20		1 ч. 20 мин.
2.	Утренняя гимнастика		7.20-7.30		10 мин.
3.	Утренний круг		7.30-7.40		10 мин.
4.	Подготовка к завтраку		7.40-7.45		5 мин.
5.	Завтрак		7.45-8.00		15 мин.
6.	Самостоятельная деятельность детей, подготовка к ОД		8.00-8.35		35 мин.
7.	Образовательная деятельность в чередовании с самостоятельной деятельностью детей		8.35-8.50 9.00-9.15		30 мин. (10 мин.)
8.	Подготовка ко второму завтраку		9.15-9.20		5 мин.
9.	Второй завтрак		9.20-9.30		10 мин.
10.	Подготовка к прогулке		9.30-9.40		10 мин.
11.	Прогулка		9.40-11.25		1 ч. 45 мин.
12.	Возвращение с прогулки		11.25-11.35		10 мин.
13.	Подготовка к обеду		11.35-11.40		5 мин.
14.	Обед		11.40-12.10		30 мин.
15.	Подготовка ко сну		12.10-12.15		5 мин.
16.	Дневной сон		12.15-14.45		2ч. 30 мин.
17.	Постепенный подъем, гимнастика после сна, закаливающие процедуры		14.45-15.00		15 мин.
18.	Самостоятельная деятельность		15.00-15.30		30 мин.
19.	Подготовка к полднику		15.30-15.35		5 мин.
20.	Полдник «уплотненный» с включением блюд ужина		15.35-15.50		15 мин.
21.	Вечерний круг		15.50-16.00		10 мин.
22.	Подготовка к прогулке		16.00-16.10		10 мин.
23.	Прогулка (В четверг – физ. культура на улице)	16.10-17.25	1ч. 15 мин.	16.10-17.25 (16.10-16.25)	1ч. 15 мин. (15 мин.)
24.	Возвращение с прогулки		17.25-17.35		10 мин.
25.	Самостоятельная деятельность детей, уход домой		17.35-18.00		25 мин.
		Прогулка 3.00**			

** Согласно санитарно-эпидемиологическим требованиям к организации воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи (СП 2.4.3648-20) от 28.09.2020 № 28 и гигиеническим нормативам и требованиям к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания (СанПиН 1.2.3685-21) от 28.01.2021 №2.

Режим дня разработан на основе СанПиН 1.2.3685-21, «Инструктивно-методического письма гигиенических требований...» Министерства образования РФ от 14.03.2000 г. № 65/23-16, утвержденного педагогическом совете № 1 от «28» августа 2025 года.

Заместитель заведующего по ВР
Старшая медицинская сестра

Т. В. Кабировова
Л.М. Шакирзянова

«Утверждено»

И.о. заведующий муниципальным бюджетным дошкольным образовательным учреждением «Центр развития ребенка - детский сад № 96 «Елмая» НМ

А.Ф. Гимметдинова

«28» августа 2025 года



РЕЖИМ ДНЯ
на холодный период 2025-2026 учебного года
в средней группе № 1

№ п/п	Режимные моменты	Пн., Вт., Ср., Чт.		Пятница	
		Временной промежутков	Продолжи тельность	Временной промежутков	Продолжи тельность
1.	Прием, осмотр, самостоятельная деятельность детей		6.00-7.20		1 ч. 20 мин.
2.	Утренний круг		7.20-7.35		15 мин.
3.	Утренняя гимнастика		7.35-7.45		10 мин.
4.	Подготовка к завтраку		7.45-7.50		5 мин.
5.	Завтрак		7.50-8.05		15 мин.
6.	Образовательная деятельность в чередовании с самостоятельной деятельностью детей		8.05-8.25 8.35-8.55		40 мин. (10 мин.)
7.	Самостоятельная деятельность детей		8.55-9.25		30 мин.
8.	Подготовка ко второму завтраку		9.25-9.30		5 мин.
9.	Второй завтрак		9.30-9.40		10 мин.
10.	Подготовка к прогулке		9.40-9.50		10 мин.
11.	Прогулка		9.50-11.30		1 ч. 40 мин.
12.	Возвращение с прогулки		11.30-11.40		10 мин.
13.	Подготовка к обеду		11.40-11.45		5 мин.
14.	Обед		11.45-12.15		30 мин.
15.	Подготовка ко сну		12.15-12.20		5 мин.
16.	Дневной сон		12.20-14.50		2 ч. 30 мин.
17.	Постепенный подъем, гимнастика после сна, закаливающие процедуры		14.50-15.05		15 мин.
18.	Самостоятельная деятельность		15.05-15.15		10 мин.
19.	Вечерний круг		15.15-15.30		15 мин.
20.	Подготовка к полднику		15.30-15.35		5 мин.
21.	Полдник «уплотненный» с включением блюд ужина		15.35-15.50		15 мин.
22.	Подготовка к прогулке		15.50-16.00		10 мин.
23.	Прогулка (В пятницу – физ. культура на улице)	16.00-17.20	1 ч. 20 мин.	16.00-17.20 (16.00-16.20)	1 ч. 20 мин. (20 мин.)
24.	Возвращение с прогулки		17.20-17.30		10 мин.
25.	Самостоятельная деятельность детей, уход домой		17.30-18.00		30 мин.

Прогулка 3.00**

** Согласно санитарно-эпидемиологическим требованиям к организации воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи (СП 2.4.3648-20) от 28.09.2020 № 28 и гигиеническим нормативам и требованиям к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания (СанПиН 1.2.3685-21) от 28.01.2021 №2.

Режим дня разработан на основе СанПиН 1.2.3685-21, «Инструктивно-методического письма гигиенических требований...» Министерства образования РФ от 14.03.2000 г. № 65/23-16, утвержденного на педагогическом совете № 1 от «28» августа 2025 года.

Заместитель заведующего по ВР
Старшая медицинская сестра

Т. В. Кабир
Л.М. Шакирзянов

«Утверждено»

И.о. заведующий муниципальным бюджетным дошкольным образовательным учреждением «Центр развития ребенка - детский сад № 96 «Елмаю» НАО
А.Ф. Гилметдинова
«28» августа 2025 год



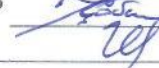
РЕЖИМ ДНЯ
на холодный период 2025-2026 учебного года
в средней группе № 5

№ п/п	Режимные моменты	Пн., Вт., Ср., Чт.		Пятница	
		Временной промежуток	Продолжи тельность	Временной промежуток	Продолжи тельность
1.	Прием, осмотр, самостоятельная деятельность детей		6.00-7.20		1 ч. 20 мин.
2.	Утренний круг		7.20-7.35		15 мин.
3.	Утренняя гимнастика		7.35-7.45		10 мин.
4.	Подготовка к завтраку		7.45-7.50		5 мин.
5.	Завтрак		7.50-8.05		15 мин.
6.	Самостоятельная деятельность детей, подготовка к ОД		8.05-8.35		30 мин.
7.	Образовательная деятельность в чередовании с самостоятельной деятельностью детей		8.35-8.55 9.05-9.25		40 мин. (10 мин.)
8.	Подготовка ко второму завтраку		9.25-9.30		5 мин.
9.	Второй завтрак		9.30-9.40		10 мин.
10.	Подготовка к прогулке		9.40-9.50		10 мин.
11.	Прогулка		9.50-11.30		1 ч. 40 мин.
12.	Возвращение с прогулки		11.30-11.40		10 мин.
13.	Подготовка к обеду		11.40-11.45		5 мин.
14.	Обед		11.45-12.15		30 мин.
15.	Подготовка ко сну		12.15-12.20		5 мин.
16.	Дневной сон		12.20-14.50		2 ч. 30 мин.
17.	Постепенный подъем, гимнастика после сна, закаливающие процедуры		14.50-15.05		15 мин.
18.	Самостоятельная деятельность		15.05-15.15		10 мин.
19.	Вечерний круг		15.15-15.30		15 мин.
20.	Подготовка к полднику		15.30-15.35		5 мин.
21.	Полдник «уплотненный» с включением блюд ужина		15.35-15.50		15 мин.
22.	Подготовка к прогулке		15.50-16.00		10 мин.
23.	Прогулка (В пятницу – физ. культура на улице)	16.00-17.20	1 ч. 20 мин.	16.00-17.20 (16.00-16.20)	1 ч. 20 мин. (20 мин.)
24.	Возвращение с прогулки		17.20-17.30		10 мин.
25.	Самостоятельная деятельность детей, уход домой		17.30-18.00		30 мин.

Прогулка 3.00**

** Согласно санитарно-эпидемиологическим требованиям к организации воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи (СП 2.4.3648-20) от 28.09.2020 № 28 и гигиеническим нормативам и требованиям к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания (СанПиН 1.2.3685-21) от 28.01.2021 № 2.

Режим дня разработан на основе СанПиН 1.2.3685-21, «Инструктивно-методического письма о гигиенических требованиях...» Министерства образования РФ от 14.03.2000 г. № 65/23-16, утвержденного на педагогическом совете № 1 от «28» августа 2025 года.

Заместитель заведующего по ВР  Т. В. Кабиров
Старшая медицинская сестра  Л. М. Шакирзянова

«Утверждено»

И.о. заведующий муниципальным бюджетным дошкольным образовательным учреждением «Центр развития ребенка - детский сад № 96 «Елмаю» Н.А.Ф. Елметдинова

«28» августа 2025 год

РЕЖИМ ДНЯ
на холодный период 2025-2026 учебного года
средней группы № 1

№ п/ п	Режимные моменты	Пн., Вт., Ср., Чт., Пт.			
		Временной промежуток	Продолжительность	Временной промежуток	Продолжительность
1.	Прием, осмотр, самостоятельная деятельность детей	6.00-7.20			1 ч. 20 мин.
2.	Утренний круг	7.20-7.35			15 мин.
3.	Утренняя гимнастика	7.35-7.45			10 мин.
4.	Подготовка к завтраку	7.45-7.50			5 мин.
5.	Завтрак	7.50-8.05			15 мин.
6.	Самостоятельная деятельность детей, подготовка к ОД	8.05-9.05			60 мин.
7.	Образовательная деятельность (в чередовании с самостоятельной деятельностью детей)	9.05-9.25			20 мин.
8.	Подготовка ко второму завтраку	9.25-9.30			5 мин.
9.	Второй завтрак	9.30-9.35			5 мин.
10.	Образовательная деятельность	9.35-9.55			20 мин.
11.	Подготовка к прогулке	9.55-10.05			10 мин.
12.	Прогулка	10.05-11.40			1 ч. 35 мин.
13.	Возвращение с прогулки	11.40-11.50			10 мин.
14.	Подготовка к обеду	11.50-11.55			5 мин.
15.	Обед	11.55-12.20			25 мин.
16.	Подготовка ко сну	12.20-12.25			5 мин.
17.	Дневной сон	12.25-15.00			2 ч. 35 мин.
18.	Постепенный подъем, гимнастика после сна, закаливающие процедуры	15.00-15.15			15 мин.
19.	Самостоятельная деятельность	15.15-15.25			10 мин.
20.	Вечерний круг	15.25-15.35			10 мин.
21.	Подготовка к полднику	15.35-15.40			5 мин.
22.	Полдник «уплотненный» с включением блюд ужина	15.40-15.55			15 мин.
23.	Подготовка к прогулке	15.55-16.05			10 мин.
24.	Прогулка (В пятницу – физ. культура на улице)	16.05-17.30	1 ч. 35 мин.	16.05-17.30 (16.00-16.20)	1 ч. 25 мин. (20 мин.)
25.	Возвращение с прогулки	17.30-17.40			10 мин.
26.	Самостоятельная деятельность детей, уход домой	17.40-18.00			20 мин.

Прогулка 3.00**

** Согласно санитарно-эпидемиологическим требованиям к организации воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи (СП 2.4.3648-20) от 28.09.2020 № 28 и гигиеническим нормативам и требованиям к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания (СанПиН 1.2.3685-21) от 28.01.2021 № 2.

Режим дня разработан на основе СанПиН 1.2.3685-21, «Инструктивно-методического письма о гигиенических требованиях...» Министерства образования РФ от 14.03.2000 г. № 65/23-16, утвержден на педагогическом совете от «28» августа 2025 года.

Заместитель заведующего по ВР  Т. В. Кабирова
Старшая медицинская сестра  Л. М. Шакирзянова

«Утверждено»

И.о. заведующий муниципальным бюджетным дошкольным образовательным учреждением «Центр развития ребенка - детский сад № 96 «Елмая» НМР
Ф. Гилметдинова

«28» августа 2025 год



РЕЖИМ ДНЯ
на холодный период 2025-2026 учебного года
в старшей группе № 7

№ п/п	Режимные моменты	Вт., Ср., Чт.		Пн., Пт.	
		Временной промежутков	Продолжитель ность	Временной промежутков	Продолжитель ность
1.	Прием, осмотр, самостоятельная деятельность детей		6.00-6.45		45 мин.
2.	Подготовка к прогулке		6.45-6.55		10 мин.
3.	Прогулка (Утренняя гимнастика)		6.55-7.30 (7.20-7.30)		35 мин. (10 мин.)
4.	Возвращение с прогулки		7.30-7.40		10 мин.
5.	Утренний круг		7.40-7.55		15 мин.
6.	Подготовка к завтраку		7.55-8.00		5 мин.
7.	Завтрак		8.00-8.15		15 мин.
8.	Самостоятельная деятельность детей		8.15-9.25		1ч. 10 мин.
9.	Образовательная деятельность		9.25-9.50		25 мин.
10.	Подготовка ко второму завтраку		9.50-9.55		5 мин.
11.	Второй завтрак		9.55-10.00		5 мин.
12.	Образовательная деятельность		10.00-10.25		25 мин.
13.	Подготовка к прогулке		10.25-10.35		10 мин.
14.	Прогулка		10.35-11.40		1ч. 5 мин.
15.	Возвращение с прогулки		11.40-11.50		10 мин.
16.	Подготовка к обеду		11.50-11.55		5 мин.
17.	Обед		11.55-12.20		25 мин.
18.	Подготовка ко сну		12.20-12.25		5 мин.
19.	Дневной сон		12.25-14.55		2ч. 30 мин.
20.	Постепенный подъем, гимнастика после сна, закаливающие процедуры		14.55-15.05		10 мин.
21.	Образовательная деятельность	15.05-15.30	25 мин.	-	-
22.	Самостоятельная деятельность	-	-	15.05-15.30	25 мин.
23.	Вечерний круг		15.30-15.45		15 мин.
24.	Подготовка к полднику		15.45-15.50		5 мин.
25.	Полдник «уплотненный» с включением блюд ужина		15.50-16.05		15 мин.
26.	Подготовка к прогулке		16.05-16.15		10 мин.
27.	Прогулка (В среду – физ. культура на улице)	16.15-17.35 (16.15-16.40)	1ч. 20 мин. (25 мин.)	16.15-17.35	1ч. 20 мин.
28.	Возвращение с прогулки		17.35-17.45		10 мин.
29.	Самостоятельная деятельность детей, уход домой		17.45-18.00		15 мин.
Прогулка 3.00 **					

** Согласно санитарно-эпидемиологическим требованиям к организации воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи (СП 2.4.3648-20) от 28.09.2020 № 28 и гигиеническим нормативам и требованиям к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания (СанПиН 1.2.3685-21) от 28.01.2021 №2.

Режим дня разработан на основе СанПиН 1.2.3685-21, «Инструктивно-методического письма гигиенических требований...» Министерства образования РФ от 14.03.2000 г. № 65/23-16, утвержденного педагогическим совете № 1 от «28» августа 2025 года.

Заместитель заведующего по ВР _____ Т. В. Кабир
Старшая медицинская сестра _____ Л.М. Шакирьянов

«Утверждено»

И.о. заведующий муниципальным бюджетным дошкольным образовательным учреждением «Центр развития ребенка - детский сад № 96 «Елмая» НМ

А.Ф. Егилметдинова

«28» августа 2025 год



РЕЖИМ ДНЯ
на холодный период 2025-2026 учебного года
в старшей группе № 8

№ п/п	Режимные моменты	Вт., Ср., Чт.		Пн., Пт.	
		Временной промежуток	Продолжитель- ность	Временной промежуток	Продолжите- ность
1.	Прием, осмотр, самостоятельная деятельность детей	6.00-6.45			45 мин.
2.	Подготовка к прогулке	6.45-6.55			10 мин.
3.	Прогулка (Утренняя гимнастика)	6.55-7.30 (7.20-7.30)			35 мин. (10 мин.)
4.	Возвращение с прогулки	7.30-7.40			10 мин.
5.	Утренний круг	7.40-7.55			15 мин.
6.	Подготовка к завтраку	7.55-8.00			5 мин.
7.	Завтрак	8.00-8.15			15 мин.
8.	Самостоятельная деятельность детей	8.15-9.25			1ч. 10 ми
9.	Образовательная деятельность	9.25-9.50			25 мин.
10.	Подготовка ко второму завтраку	9.50-9.55			5 мин.
11.	Второй завтрак	9.55-10.00			5 мин.
12.	Образовательная деятельность	10.00-10.25			25 мин.
13.	Подготовка к прогулке	10.25-10.35			10 мин.
14.	Прогулка	10.35-11.40			1ч. 5 ми
15.	Возвращение с прогулки	11.40-11.50			10 мин.
16.	Подготовка к обеду	11.50-11.55			5 мин.
17.	Обед	11.55-12.20			25 мин.
18.	Подготовка ко сну	12.20-12.25			5 мин.
19.	Дневной сон	12.25-14.55			2ч. 30 ми
20.	Постепенный подъем, гимнастика после сна, закаливающие процедуры	14.55-15.05			10 мин.
21.	Образовательная деятельность	15.05-15.30	25 мин.	-	-
22.	Самостоятельная деятельность	-	-	15.05-15.30	25 мин.
23.	Вечерний круг	15.30-15.45			15 мин.
24.	Подготовка к полднику	15.45-15.50			5 мин.
25.	Полдник «уплотненный» с включением блюд ужина	15.50-16.05			15 мин.
26.	Подготовка к прогулке	16.05-16.15			10 мин.
27.	Прогулка (Во вторник – физ. культура на улице)	16.15-17.35 (16.15-16.40)	1ч. 20 мин. (25 мин.)	16.15-17.35	1ч. 20 ми
28.	Возвращение с прогулки	17.35-17.45			10 мин.
29.	Самостоятельная деятельность детей, уход домой	17.45-18.00			15 мин.
		Прогулка 3.00 **			

** Согласно санитарно-эпидемиологическим требованиям к организации воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи (СП 2.4.3648-20) от 28.09.2020 № 28 и гигиеническим нормативам и требованиям к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания (СанПиН 1.2.3685-21) от 28.01.2021 №2.

Режим дня разработан на основе СанПиН 1.2.3685-21, «Инструктивно-методического письма гигиенических требований...» Министерства образования РФ от 14.03.2000 г. № 65/23-16, утвержденного на педагогическом совете № 1 от «28» августа 2025 года.

Заместитель заведующего по ВР

Статистика методической работы

Т. В. Каби

Т. В. Каби

П. М. Шакиров

«Утверждено»

И.о. заведующий муниципальным бюджетным дошкольным образовательным учреждением «Центр развития ребенка - детский сад № 96 «Елмаю» Н.А.Ф. Гилметдинова

«28» августа 2025 год



РЕЖИМ ДНЯ
на холодный период 2025-2026 учебного года
в старшей группе № 13

№ п/п	Режимные моменты	Вт., Ср., Чт.		Пн., Пт.	
		Временной промежуток	Продолжитель- ность	Временной промежуток	Продолжител- ность
1.	Прием, осмотр, самостоятельная деятельность детей		6.00-6.45		45 мин
2.	Подготовка к прогулке		6.45-6.55		10 мин
3.	Прогулка (Утренняя гимнастика)		6.55-7.30 (7.20-7.30)		35 мин (10 мин)
4.	Возвращение с прогулки		7.30-7.40		10 мин
5.	Утренний круг		7.40-7.55		15 мин
6.	Подготовка к завтраку		7.55-8.00		5 мин.
7.	Завтрак		8.00-8.15		15 мин
8.	Самостоятельная деятельность детей		8.15-9.25		1ч. 10 мин
9.	Образовательная деятельность		9.25-9.50		25 мин
10.	Подготовка ко второму завтраку		9.50-9.55		5 мин.
11.	Второй завтрак		9.55-10.00		5 мин.
12.	Образовательная деятельность		10.00-10.25		25 мин
13.	Подготовка к прогулке		10.25-10.35		10 мин
14.	Прогулка		10.35-11.40		1ч. 5 мин
15.	Возвращение с прогулки		11.40-11.50		10 мин
16.	Подготовка к обеду		11.50-11.55		5 мин.
17.	Обед		11.55-12.20		25 мин
18.	Подготовка ко сну		12.20-12.25		5 мин.
19.	Дневной сон		12.25-14.55		2ч. 30 мин
20.	Постепенный подъем, гимнастика после сна, закаливающие процедуры		14.55-15.05		10 мин
21.	Образовательная деятельность	15.05-15.30	25 мин.	-	-
22.	Самостоятельная деятельность	-	-	15.05-15.30	25 мин
23.	Вечерний круг		15.30-15.45		15 мин
24.	Подготовка к полднику		15.45-15.50		5 мин.
25.	Полдник «уплотненный» с включением блюд ужина		15.50-16.05		15 мин
26.	Подготовка к прогулке		16.05-16.15		10 мин
27.	Прогулка (Во вторник – физ. культура на улице)	16.15-17.35 (16.15-16.40)	1ч. 20 мин. (25 мин.)	16.15-17.35	1ч. 20 мин
28.	Возвращение с прогулки		17.35-17.45		10 мин
29.	Самостоятельная деятельность детей, уход домой		17.45-18.00		15 мин
		Прогулка 3.00 **			

** Согласно санитарно-эпидемиологическим требованиям к организации воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи (СП 2.4.3648-20) от 28.09.2020 № 28 и гигиеническим нормативам и требованиям к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания (СанПиН 1.2.3685-21) от 28.01.2021 №2.

Режим дня разработан на основе СанПиН 1.2.3685-21, «Инструктивно-методического письма о гигиенических требованиях...» Министерства образования РФ от 14.03.2000 г. № 65/23-16, утвержденного на педагогическом совете № 1 от «28» августа 2025 года.

Заместитель заведующего по ВР
Старшая медицинская сестра

Т. В. Кабиров
Л.М. Шакирзя

«Утверждено»

И.о. заведующий муниципальным бюджетным дошкольным образовательным учреждением «Центр развития ребенка - детский сад № 96 «Елмая» НМ

А.Ф. Рилметдинова

«28» августа 2025 год



РЕЖИМ ДНЯ
на холодный период 2025-2026 учебного года
в старшей группе № 10

№ п/п	Режимные моменты	Пн., Вт., Ср.		Чт., Пт.	
		Временной промежуток	Продолжительность	Временной промежуток	Продолжительность
1.	Прием, осмотр, самостоятельная деятельность детей		6.00-6.45		45 мин
2.	Подготовка к прогулке		6.45-6.55		10 мин
3.	Прогулка (Утренняя гимнастика)		6.55-7.30 (7.20-7.30)		35 мин (10 мин)
4.	Возвращение с прогулки		7.30-7.40		10 мин
5.	Утренний круг		7.40-7.55		15 мин
6.	Подготовка к завтраку		7.55-8.00		5 мин
7.	Завтрак		8.00-8.15		15 мин
8.	Самостоятельная деятельность детей	8.15-9.25	1ч. 10 мин.	8.15-8.50	35 мин
9.	Образовательная деятельность	-	-	8.50-9.15	25 мин
10.	Самостоятельная деятельность детей	-	-	9.15-9.25	10 мин
11.	Образовательная деятельность		9.25-9.50		25 мин
12.	Подготовка ко второму завтраку		9.50-9.55		5 мин
13.	Второй завтрак		9.55-10.00		5 мин
14.	Образовательная деятельность	10.00-10.25	25 мин.	-	-
15.	Самостоятельная деятельность детей	-	-	10.00-10.25	25 мин
16.	Подготовка к прогулке		10.25-10.35		10 мин
17.	Прогулка		10.35-11.40		1ч. 5 мин
18.	Возвращение с прогулки		11.40-11.50		10 мин
19.	Подготовка к обеду		11.50-11.55		5 мин
20.	Обед		11.55-12.20		25 мин
21.	Подготовка ко сну		12.20-12.25		5 мин
22.	Дневной сон		12.25-14.55		2ч. 30 мин
23.	Постепенный подъем, гимнастика после сна, закаливающие процедуры		14.55-15.05		10 мин
24.	Образовательная деятельность	15.05-15.30	25 мин.	-	-
25.	Самостоятельная деятельность	-	-	15.05-15.30	25 мин
26.	Вечерний круг		15.30-15.45		15 мин
27.	Подготовка к полднику		15.45-15.50		5 мин
28.	Полдник «уплотненный» с включением блюд ужина		15.50-16.05		15 мин
29.	Подготовка к прогулке		16.05-16.15		10 мин
30.	Прогулка (В понедельник – физ. культура на улице)	16.15-17.35 (16.15-16.40)	1ч. 10 мин. (25 мин.)	16.15-17.35	1ч. 20 мин
31.	Возвращение с прогулки		17.35-17.45		10 мин
32.	Самостоятельная деятельность детей, уход домой		17.45-18.00		15 мин

Прогулка 3.00 **

** Согласно санитарно-эпидемиологическим требованиям к организации воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи (СП 2.4.3648-28.09.2020 № 28 и гигиеническим нормативам и требованиям к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания (СанПиН 1.2.3685-21) от 28.01.2021 №2.

Режим дня разработан на основе СанПиН 1.2.3685-21, «Инструктивно-методического письма о гигиенических требованиях Министерства образования РФ от 14.03.2000 г. № 65/23-16, утвержден на педагогическом совете № 1 от «28» августа 2025 года.

Заместитель заведующего по ВР  Т. В. Кабир
Старшая медицинская сестра  Л. М. Шакирзян

«Утверждено»

И.о. заведующий муниципальным бюджетным дошкольным образовательным учреждением «Центр развития ребенка - детский сад № 96 «Елмаю» НМ

А.Ф. Гилметдинова

28 августа 2025 год

Центр развития ребенка - детский сад № 96 «Елмаю»

РЕЖИМ ДНЯ

на холодный период 2025-2026 учебного года

подготовительной к школе группы № 6

№ п/п	Режимные моменты	Вт., Ср., Чт., Пт.		Понедельник	
		Временной промежуток	Продолжительность	Временной промежуток	Продолжительность
1.	Прием, осмотр, самостоятельная деятельность детей		6.00-6.45		45 мин.
2.	Подготовка к прогулке		6.45-6.50		5 мин.
3.	Прогулка (Утренняя гимнастика)		6.50-7.35		45 мин.
4.	Возвращение с прогулки		(7.25-7.35)		(10 мин.)
5.	Утренний круг		7.35-7.40		5 мин.
6.	Подготовка к завтраку		7.40-7.55		15 мин.
7.	Завтрак		7.55-8.00		5 мин.
8.	Подготовка к прогулке		8.00-8.15		15 мин.
9.	Прогулка		8.15-8.20		5 мин.
10.	Возвращение с прогулки		8.20-9.20		60 мин.
11.	Образовательная деятельность		9.20-9.25		5 мин.
12.	Подготовка ко второму завтраку		9.25-9.55		30 мин.
13.	Второй завтрак		9.55-10.00		5 мин.
14.	Образовательная деятельность в чередовании с самостоятельной деятельностью детей		10.00-10.05		5 мин.
15.	Подготовка к обеду		10.05-10.35		60 мин.
16.	Обед		10.45-11.55		(10 мин.)
17.	Подготовка ко сну		11.55-12.00		5 мин.
18.	Дневной сон		12.00-12.20		20 мин.
19.	Постепенный подъем, гимнастика после сна, закаливающие процедуры		12.20-12.25		5 мин.
20.	Самостоятельная деятельность		12.25-14.55		2ч. 30 мин.
21.	Вечерний круг		14.55-15.05		10 мин.
22.	Подготовка к полднику		15.05-15.30		25 мин.
23.	Полдник «уплотненный» с включением блюд ужина		15.30-15.45		15 мин.
24.	Подготовка к прогулке		15.45-15.50		5 мин.
25.	Прогулка (В понедельник – физ. культура на улице)		15.50-16.00		10 мин.
26.	Возвращение с прогулки		16.00-16.05		5 мин.
27.	Самостоятельная деятельность детей, уход домой	16.05-17.20	1ч. 15 мин	16.05-17.20 (16.05-16.35)	1ч. 15 мин (30 мин.)

Прогулка 3.00 **

** Согласно санитарно-эпидемиологическим требованиям к организации воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи (СП 2.4.3648-20) от 28.09.2020 № 28 и гигиеническим нормативам и требованиям к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания (СанПиН 1.2.3685-21) от 28.01.2021 №2.

Режим дня разработан на основе СанПиН 1.2.3685-21, «Инструктивно-методического письма гигиенических требований...» Министерства образования РФ от 14.03.2000 г. № 65/23-16, утвержденного на педагогическом совете № 1 от «28» августа 2025 года.

Заместитель заведующего по ВР
Старшая медицинская сестра

Т. В. Кабиров
Л.М. Шакирзянова

«Утверждено»

И.о. заведующий муниципальным бюджетным дошкольным образовательным учреждением «Центр развития ребенка - детский сад № 96 «Елмаю» НМР

А.Ф. Гилметдинова

«28» августа 2025 год



РЕЖИМ ДНЯ

на холодный период 2025-2026 учебного года
подготовительной к школе группы № 9

№ п/ п	Режимные моменты	Пн., Вт., Ср., Пт.		Четверг	
		Временной промежуток	Продолжительность	Временной промежуток	Продолжительность
1.	Прием, осмотр, самостоятельная деятельность детей		6.00-6.45		45 мин.
2.	Подготовка к прогулке		6.45-6.50		5 мин.
3.	Прогулка (Утренняя гимнастика)		6.50-7.35 (7.25-7.35)		45 мин. (10 мин.)
4.	Возвращение с прогулки		7.35-7.40		5 мин.
5.	Утренний круг		7.40-7.55		15 мин.
6.	Подготовка к завтраку		7.55-8.00		5 мин.
7.	Завтрак		8.00-8.15		15 мин.
8.	Подготовка к прогулке		8.15-8.20		5 мин.
9.	Прогулка		8.20-9.20		60 мин.
10.	Возвращение с прогулки		9.20-9.25		5 мин.
11.	Образовательная деятельность		9.25- 9.55		30 мин.
12.	Подготовка ко второму завтраку		9.55-10.00		5 мин.
13.	Второй завтрак		10.00-10.05		5 мин.
14.	Образовательная деятельность в чередовании с самостоятельной деятельностью детей		10.05-10.35 10.45-11.55		60 мин. (10 мин.)
15.	Подготовка к обеду		11.55-12.00		5 мин.
16.	Обед		12.00-12.20		20 мин.
17.	Подготовка ко сну		12.20-12.25		5 мин.
18.	Дневной сон		12.20-14.50		2ч. 30 мин.
19.	Постепенный подъем, гимнастика после сна, закаливающие процедуры		14.50-15.00		10 мин.
20.	Самостоятельная деятельность		15.00-15.30		30 мин.
21.	Вечерний круг		15.30-15.45		15 мин.
22.	Подготовка к полднику		15.45-15.50		5 мин.
23.	Полдник «уплотненный» с включением блюд ужина		15.50-16.00		10 мин.
24.	Подготовка к прогулке		16.00-16.05		5 мин.
25.	Прогулка (В четверг – физ. культура на улице)	16.05-17.20	1ч. 15 мин	16.05-17.20 (16.05-16.35)	1ч. 15 мин (30 мин.)
26.	Возвращение с прогулки		17.20-17.25		5 мин.
27.	Самостоятельная деятельность детей, уход домой		17.25-18.00		35 мин.
		Прогулка 3.00 **			

** Согласно санитарно-эпидемиологическим требованиям к организации воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи (СП 2.4.3648-20) от 28.09.2020 № 28 и гигиеническим нормативам и требованиям к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания (СанПиН 1.2.3685-21) от 28.01.2021 №2.

Режим дня разработан на основе СанПиН 1.2.3685-21, «Инструктивно-методического письма гигиенических требований...» Министерства образования РФ от 14.03.2000 г. № 65/23-16, утвержденного на педагогическом совете № 1 от «28» августа 2025 года.

Заместитель заведующего по ВР _____ Т. В. Кабиров
Старшая медицинская сестра _____ Л.М. Шакирзянов

«Утверждено»

И.о. заведующий муниципальным бюджетным дошкольным образовательным учреждением «Центр развития ребенка - детский сад № 96 «Елмаю» НМР РТ

«28» августа 2025 год



РЕЖИМ ДНЯ
на холодный период 2025-2026 учебного года
подготовительной к школе группы № 12

№ п/ п	Режимные моменты	Пн., Вт., Чт., Пт.		Среда	
		Временной промежуток	Продолжительность	Временной промежуток	Продолжительность
1.	Прием, осмотр, самостоятельная деятельность детей	6.00-6.45			45 мин.
2.	Подготовка к прогулке	6.45-6.50			5 мин.
3.	Прогулка (Утренняя гимнастика)	6.50-7.35 (7.25-7.35)			45 мин. (10 мин.)
4.	Возвращение с прогулки	7.35-7.40			5 мин.
5.	Утренний круг	7.40-7.55			15 мин.
6.	Подготовка к завтраку	7.55-8.00			5 мин.
7.	Завтрак	8.00-8.15			15 мин.
8.	Подготовка к прогулке	8.15-8.20			5 мин.
9.	Прогулка	8.20-9.20			60 мин.
10.	Возвращение с прогулки	9.20-9.25			5 мин.
11.	Образовательная деятельность	9.25- 9.55			30 мин.
12.	Подготовка ко второму завтраку	9.55-10.00			5 мин.
13.	Второй завтрак	10.00-10.05			5 мин.
14.	Образовательная деятельность в чередовании с самостоятельной деятельностью детей	10.05-11.15 (10.35-10.45)			60 мин. (10 мин.)
15.	Подготовка к обеду	11.55-12.00			5 мин.
16.	Обед	12.00-12.20			20 мин.
17.	Подготовка ко сну	12.20-12.25			5 мин.
18.	Дневной сон	12.20-14.50			2ч. 30 мин.
19.	Постепенный подъем, гимнастика после сна, закаливающие процедуры	14.50-15.00			10 мин.
20.	Самостоятельная деятельность	15.00-15.30			30 мин.
21.	Вечерний круг	15.30-15.45			15 мин.
22.	Подготовка к полднику	15.45-15.50			5 мин.
23.	Полдник «уплотненный» с включением блюд ужина	15.50-16.00			10 мин.
24.	Подготовка к прогулке	16.00-16.05			5 мин.
25.	Прогулка (В среду – физ. культура на улице)	16.05-17.20	1ч. 15 мин	16.05-17.20 (16.05-16.35)	1ч. 15 мин (30 мин.)
26.	Возвращение с прогулки	17.20-17.25			5 мин.
27.	Самостоятельная деятельность детей, уход домой	17.25-18.00			35 мин.
		Прогулка 3.00 **			

** Согласно санитарно-эпидемиологическим требованиям к организации воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи (СП 2.4.3648-20) от 28.09.2020 № 28 и гигиеническим нормативам и требованиям к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания (СанПиН 1.2.3685-21) от 28.01.2021 №2.

Режим дня разработан на основе СанПиН 1.2.3685-21, «Инструктивно-методического письма гигиенических требований...» Министерства образования РФ от 14.03.2000 г. № 65/23-16, утвержденного на педагогическом совете № 1 от «28» августа 2025 года.

Заместитель заведующего по ВР _____ Т. В. Кабирова
Старшая медицинская сестра _____ Л.М. Шакирзянова